

L'Università "Magna Græcia" di Catanzaro avvia la 1° Edizione del Master Specialistico indirizzato alla figura del Dietista dal titolo: **"NUOVE STRATEGIE NUTRIZIONALI APPLICATE ALLA PREVENZIONE E AL TRATTAMENTO DELLE PATOLOGIE CRONICHE E COMPLESSE"**, Direttore il Prof. ARTURO PUJIA, Ordinario e docente di Scienze Dietetiche e Co-Direttore la collega ELISA MAZZA, Ricercatrice e docente in Scienze Dietetiche presso la medesima Università.

**Tipologia del Corso:** Master di Primo Livello

**Titolo:** NUOVE STRATEGIE NUTRIZIONALI APPLICATE ALLA PREVENZIONE E AL TRATTAMENTO DELLE PATOLOGIE CRONICHE E COMPLESSE

**Anno Accademico:** 2022/2023

**Edizione:** 1

**Durata:** Annuale (60 CFU)

**Direttore:** Pujia Arturo, Professore Ordinario MED-49

**Co-Direttore:** Elisa Mazza, Ricercatore MED-49

**Struttura del Docente Proponente:** Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche

## **Obiettivi Formativi:**

Il presente Master di 1°livello per le funzioni specialistiche indirizzato alla figura del Dietista, ha l'obiettivo di fornire conoscenze approfondite di nutrizione e dietetica applicata indirizzate alle nuove strategie di prevenzione e trattamento delle patologie dismetaboliche e nutrizionali nonché alle malattie cronicodegenerative. Negli ultimi anni la conoscenza della epidemiologia, della fisiopatologia e della clinica delle malattie metaboliche ha fatto grandissimi progressi. A causa dell'elevata mortalità e gravi complicazioni metaboliche e cardiovascolari che comportano, le malattie metaboliche necessitano di un approccio nuovo, specialistico e multidisciplinare anche con l'utilizzo di nutraceutici e alimenti funzionali, un tempo sconosciuti.

## **Finalità Professionali:**

Il Master si propone di fornire ai laureati in Dietistica una formazione specialistica negli ambiti della moderna nutrizionale applicata. Il Master intende sviluppare conoscenze specifiche per conseguire i seguenti obiettivi:

- prevenire i fattori di rischio correlati a scorretti comportamenti alimentari e stile di vita attraverso le più moderne tecniche a disposizione
- acquisire le competenze specialistiche per la valutazione dello stato di nutrizione sui diversi gruppi di popolazione
- approfondire le basi biochimiche e fisiopatologiche dei processi metabolici la cui terapia si avvale del trattamento dietetico
- acquisire conoscenze specialistiche nella dietetica applicata a condizioni patologiche croniche alla luce delle moderne evidenze scientifiche
- acquisire conoscenze specialistiche della nutraceutica, functional food e novel food
- ottenere le più moderne nozioni riguardo la terapia dietetica personalizzata studiata in base al profilo genetico

- ottenere le più recenti nozioni della farmacologia applicata alle malattie del metabolismo
- fornire strumenti per migliorare gli aspetti comunicativi e relazionali nell'ottica di un trattamento multidisciplinare
- pianificare e gestire protocolli di nutrizione pubblica e di epidemiologia nutrizionale, sorveglianza nutrizionale target-specifica, con le dovute competenze statistiche e informatiche
- Partecipare ai progetti di ricerca nell'ambito nutrizionale.

## **Sbocchi Professionali:**

Il Master offre un'opportunità formativa e una nuova prospettiva lavorativa per i laureati in Dietistica, secondo quanto previsto dall'art. 29, comma 3 del CCNL Sanità del 2 novembre 2022 (Il requisito per il conferimento dell'incarico di "professionista specialista" è il possesso del master specialistico di primo livello di cui all'art. 6 della Legge n. 43/06). La specializzazione che si ottiene dopo il conseguimento del Master sarà ampiamente spendibile: il professionista utilizzerà la propria formazione avanzata nella prevenzione e nel trattamento nutrizionale delle malattie croniche e complesse acquisendo competenze specialistiche in termini di proposte coerenti con le necessità del SSN, sia in ambito pubblico che privato e nella libera professione.

## **Organizzazione del Corso:**

Le lezioni verranno effettuate il venerdì e il sabato (in presenza e/o online). Il tirocinio verrà organizzato in base alle esigenze dei discenti (part-time o full-time).

## **Requisiti di Ammissione**

### **Classi di Laurea:**

- L/SNT3 - Scienze delle professioni sanitarie tecniche, limitata al possesso della Laurea in Dietistica o eventuali titoli equipollenti alla laurea in Dietista.

## **Prova Finale:**

CFU:15

Tipologia Prova: Tesi

Descrizione: La prova finale consiste in un elaborato di approfondimento su uno dei temi trattati durante il Master. Ciascun discente avrà un docente di riferimento per la supervisione dell'elaborato.

## **Svolgimento delle lezioni:**

Le lezioni si svolgeranno in modalità mista (online ed in presenza) e verranno effettuate il venerdì e il sabato. il tirocinio verrà organizzato in base alle esigenze dei discenti.

## **Iscrizioni:**

Le iscrizioni sono aperte fino al 16 gennaio, Tutte le info al seguente link:

<https://sites.google.com/unicz.it/altaformazione/2022-2023/m1/372?authuser=0>